

Утверждаю
директор ООО «ФУДСОЦСЕРВИС»
Харламова Э.И.



Согласовано
Руководитель



Мухомов В.С.

Примерное меню пришкольных лагерей
2024 (7-11 лет)

Наименование блюда и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Мг	Ее	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
ЗАВТРАК														
Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк
Каша пшеничная с маслом сливочным	150/4	5,60	6,25	17,74	145,05	0,14	0,88	29,50	0,12	102,74	137,23	35,70	0,92	№173 СБ шк 2017
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10	1,46	1,08	11,96	63,70	0,02	0,67	8,00	0,00	63,02	48,36	12,20	1,30	№>378 СБ шк 2017
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	№338 сб 2017 шк
Батон	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г
Итого:	564	13,62	17,38	82,71	540,75	0,28	13,55	77,50	1,83	202,55	253,79	69,10	5,84	
2-ой ЗАВТРАК														
Печенье	30	2,59	2,49	13,18	92,45	0,05			1,30	9,10	29,40	10,50	0,49	стр 136 табл. 6 Дели Плюс 2012г
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00		240,00	180,00	28,00	0,20	№385 СБ шк 2017
Итого:	230	8,39	7,49	22,78	199,45	0,13	2,60	40,00	1,30	249,10	209,40	38,50	0,69	
	794	22,01	24,87	105,49	740,20									
ОБЕД														
Салат из моркови	60	0,74	0,06	10,89	49,02	0,03	2,02	0,00	8,04	15,46	31,66	21,63	0,40	№62 сб 2017шк
Щи из свежей капусты с картофелем. мясными фрикадельками, со сметаной	200/22/10	6,82	9,54	16,76	145,64	0,06	13,18	22,80	2,11	59,99	81,38	23,06	1,09	№88,105 сб 2017шк
Жаркое по - домашнему с куриной грудкой	50/150	14,33	20,73	29,77	396,00	0,11	8,99	29,10	3,88	55,70	191,40	43,32	4,17	ТТК
Нектар плодовой (разливной)	200	1,00	0,00	20,20	85	0,022	4	0	0,2	14	14	8	2,8	№389 сб 2017 шк
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	19,8	99	0,085	0	0	0,7	14,5	75	23,5	1,95	стр 144 таол. о дели плюс
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,055	0	0	0,55	10	32,5	7	0,55	стр мч таол.'о дели плюс
Итого:	792,00	29,99	31,33	122,61	891,96	0,37	28,19	51,90	15,48	169,65	425,94	126,51	10,96	
ВСЕГО:	1586,00	52,00	56,20	228,10	1632,16	0,78	44,33	169,40	18,61	621,30	889,13	234,11	17,49	

День 2- ой														
Наименование блюда и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	мг	Ее	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
ЗАВТРАК														
Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 сб 2017 шк
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	4,05	5,91	33,82	186,73	0,16	0,86	33,32	0,51	133,70	210,28	63,74	1,55	№173 сб шк 2017
Яйцо отварное	50	4,35	1,00	0,35	62,50	0,04	0,00	125,00	0,30	27,50	96,00	6,00	1,25	№209 сб шк2017
Какао с молоком(сахар)10	200	4,08	3,81	7,60	78,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,92	124,56	21,34	0,45	№382 сб шк 2017
Батон высшего сорта	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	стр 1.эч таол. о дели плюс
Итого:	540	22,50	24,28	83,02	654,93	0,35	2,56	254,22	2,34	480,72	575,84	109,73	4,34	
2 -ой ЗАВТРАК														
Нектар плодовой (разливной)	200	1,00	0,00	20,20	85	0,022	4	0	0,2	14	14	8	2,8	№389 сб 2017 шк
Итого:	200	1,00	0,00	20,2	84,8	0,022	4	0	0,2	14	14	8	2,8	
	740,00	23,50	24,28	103,22	739,73									
ОБЕД														
Салат из брокколи с яблоками	60	0,07	3,06	6,70	54,06	0,02	10,12	0,00	9,24	20,09	17,61	9,60	0,59	№46 сб 2017 дошк
Суп картофельный с крупой с мясом птицы	200/10	3,92	6,03	22,72	149,80	0,08	6,84	5,82	1,07	26,72	61,18	20,25	0,89	№101 сб шк 2017
Гуляш из куриных грудок	50/50	12,50	20,19	4,89	271,00	0,03	0,92		2,61	21,81	154,15	22,03	3,06	№260 сб шк 2017
Макаронные изделия отварные	150	5,66	0,67	31,92	156,30	0,06			0,77	11,19	37,17	8,62	0,85	№203 сб шк 2017
Компот из сухофруктов (сахар 10)	200	0,66	0,09	22,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,18	23,44	17,46	0,67	№349 сб шк 2017
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,055	0	0	0,55	10	32,5	7	0,55	стр 134 табл. 6 Дели Плюс
Итого:	820	29,91	31,04	132,67	940,46	0,34	18,60	5,82	15,45	136,49	401,05	108,46	8,55	
ВСЕГО:	1560,00	53,42	55,32	235,89	1680,19	0,71	25,16	260,04	17,99	631,21	941,99	10	10	

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Сн	Р	Мв	Ее	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды	Ккал									
ЗАВТРАК														
Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 с6 2017 шк
Запеканка творожная с молоком стуженным	120/30	5,30	5,54	10,50	186,80	0,09	0,61	109,20	0,70	271,52	320,24	38,50	1,04	№223 СБ 2017 шк
Блины с маслом сливочным	45/5	2,43	0,95	11,60	99,14	0,05	0,00	29,14	0,73	11,01	29,90	8,59	0,50	ТТК №656 от 28.04.2020 №376 с6 2017 шк
Чан с сахаром	190/10	0,38	0,10	10,06	42,66	0,0019	0,19	0	0	18,939	15,656	8,36	1,588	
Фрукты свежие (Банан)	120	1,80	0,60	9,20	115,20	0,05	12,00	0,00	0,48	9,60	33,60	50,40	0,72	стр. 184 табл.9 Дели +,2012г
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0	0	0,85	9,5	32,5	6,5	0,6	стр 134 табл. 6 Дели Плюс
Итого:	610	15,99	16,76	82,61	549,80	0,28	12,80	178,34	3,37	328,67	454,40	116,24	4,83	
2 - он ЗАВТРАК														
Крекер	20	1,84	2,82	12,64	83,20	0,03	0,00		1,30	5,20	21,40	5,00	0,28	№385 СБ шк 2017
Молоко кипяченное	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00		240,00	180,00	28,00	0,20	
Итого:	220	7,64	7,82	22,24	190,20	0,11	2,60	40,00	1,30	245,20	201,40	33,00	0,48	
	830	23,63	24,58	104,85	740,00	0,39	15,40	218,34	4,67	573,87	655,80	149,24	5,31	
ОБЕД														
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	0,84	3,61	4,96	55,68	0,01	3,99		1,62	21,28	24,38	12,42	0,79	№52 с6 2017 шк
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	200/22/10	7,02	11,66	19,02	200,64	0,09	7,26	22,80	2,11	43,91	87,56	24,70	1,17	№96, 105 с6 2017 шк
Рыба тушеная с овощами	60/30	10,43	11,62	9,04	180,33	0,04	3,05	25,66	2,06	131,26	189,75	44,32	0,75	№229 с6 2017 шк
Пюре картофельное с капустой тушеной (доп.гарнир)	150/30	3,68	5,91	32,81	213,35	0,15	23,28	0,00	0,77	54,60	98,80	34,01	1,26	№312, 139 шк 2017 с6
Напиток из шиповника (напиток из шиповникаЮ)	200	0,68	0,28	20,76	88,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63	№388 шк 2017 с6
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 табл. 6 Дели Плюс
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Дели Плюс
Итого:	862	29,75	34,07	130,99	954,70	0,44	137,59	48,46	8,56	296,89	511,43	149,39	7,11	
ВСЕГО:	1692,00	53,38	58,65	235,83	1694,70	0,83	152,99	266,80	13,24	870,76	1167,24	298,63	12,42	

День 4 - ын														
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	мг	Ее	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды	Ккал									
ЗАВТРАК														
Бутерброд с сыром, с маслом Каша "Дружба" молочная	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 с6 2017 шк ТТК №7Д №379 шк 2017 с6 №338 с6 2017 шк стр 134 табл. 6 Дели Плюс
Кофейный напиток с молоком (сахар 10)	180/4	4,43	2,54	28,07	188,20	0,09	0,86	29,32	0,11	118,84	139,55	33,50	0,72	
Фрукты свежие (Яблоки)	200	3,17	2,68	5,97	60,60	0,04	1,30	20,00	0,00	125,48	90,00	14,00	0,10	
Батон высший сорт	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	
Итого:	609	18,10	19,26	87,05	632,30	0,26	14,27	120,82	1,88	431,12	387,75	76,95	4,55	
2 - ой ЗАВТРАК														
Катык	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,04	0,06	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	№386 шк 2017 с6
Итого:	200	5,8	5	9,6	107	0,036	0,063	36	0	223,2	165,6	25,2	0,18	
	809,00	23,90	24,26	96,65	739,30	0,30	14,33	156,82	1,88	654,32	553,35	102,15	4,73	
ОБЕД														
Зеленый горошек к/с доп. гарнир	50	1,55	0,10	3,25		0,06		0,00	0,10	10,00	31,0	10,50	0,35	№10 дошк 2016 с6 №113 шк 2017 с6 №143, 241 шк 2017 с6 №389 с6 2017 шк стр 144 табл. 6 Дели Плюс стр 134 таол. 6 дели Плюс
Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200/10	9,39	12,29	25,33	20,00	0,04	5,0	15,82	2,15	28,20	47,20	10,57	0,71	
с мясом птицы	50/150	12,01	17,53	35,88	255,80	0,02	0,64	31,25	0,09	54,33	156,42	33,10	1,87	
Овощи тушеные с говяжьим фаршем Нектар плодовой (разливной)	200	1,00	0,00	20,20	321,45	0,02	14,26	0,00	0,20	14,0	14,00	8,00	2,80	
Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	84,80	0,09	4,0	0,00	0,70	14,50	75,0	23,50	1,95	
	50	3,80	0,40	24,60	99,00 117,50	0,06	0,00 0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	
Итого:	760	31,05	30,92	129,06	898,55	0,28	23,90	47,07	3,79	131,03	356,12	92,67	8,23	
Итого:	1569,00	59,95	64,22	226,71	1631,80	0,54	38,23	276,64	3,66	786,34	643,35	198,15	12,78	

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Мё	Ее	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
ЗАВТРАК					Ккал									
Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк
Каша манная молочная	180/4	8,66	8,02	19,08	192,90	0,07	1,05	32,20	0,41	119,19	104,87	18,27	0,41	№181 сб 2017 шк
Яйцо отварное	50	4,35	1,00	0,35	62,50	0,04	0,00	125,00	0,30	27,50	96,00	6,00	1,25	№209 сб шк2017
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10	1,46	1,08	11,96	63,70	0,02	0,67	8,00	0,00	63,02	48,36	12,20	1,30	№378 СБ шк 2017
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	№338 сб 2017 шк
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	<лр таол. о дели плюс
Итого:	644	21,03	23,15	84,40	651,10	0,25	13,72	205,20	2,42	246,51	317,43	57,67	6,58	
2 - ой ЗАВТРАК														
Нектар плодовый (разливной)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	№389 сб 2017 шк
Итого:	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
	844,00	22,03	23,15	104,60	735,90	0,27	17,72	205,20	2,62	260,51	331,43	65,67	9,38	
ОБЕД														
Салат из белокачаной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24	0,01	10,26	0,00	5,03	14,98	16,98	9,05	0,28	№45 сб 2017 шк
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/22	6,02	11,20	13,57	148,84	0,11	10,12	12,80	1,22	36,15	98,26	29,58	1,37	№97 шк 2017 сб
Биточки рыбные из минтая	90	10,63	7,38	10,26	171,00	0,07	0,59	8,46	4,52	64,69	166,91	37,03	1,31	№234 шк 2017 сб
Макаронные изделия с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08	0,09	3,25	0,00	3,77	23,30	61,06	20,81	1,24	№205 сб 2017 шк
(Компот из свежих яблок (сахар 10)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95	№342 сб 2017 шк
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 таол. о дели 1 илос
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Дели 11люс 1111г
Итого:	852	30,90	28,88	134,22	913,26	0,44	25,13	21,26	15,88	177,81	455,11	132,11	7,66	
ВСЕГО:	1696,00	52,93	52,03	238,81	1649,16	0,71	42,85	226,46	18,50	438,31	786,55	197,78	17,04	

День 6 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	мс	Ее	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
ЗАВТРАК					Ккал									
Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк
Каша кукурузная молочная	150	4,11	3,99	26,59	161,00	0,07	0,72	11,10	0,22	102,05	112,96	23,71	1,25	№174 сб 2017 шк
Блины с маслом сливочным	45/5	2,43	0,95	11,60	99,14	0,05	0,00	29,14	0,73	11,01	29,90	8,59	0,50	ТТК №656 от 28.04.2020
Какао с молоком(сахар)10	200	4,08	3,81	7,60	78,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,92	124,56	21,34	0,45	№382 сб шк 2017
Фрукты свежие (Банан)	120	1,80	0,60	9,20	115,20	0,05	12,00	0,00	0,48	9,60	33,60	50,40	0,72	стр. 184 табл.9 Дели +,2012г
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	стр 1 таол. о дели 11люс
Итого:	610	18,40	18,92	96,24	630,40	0,31	14,31	104,64	2,89	292,18	356,02	114,44	3,89	
2 - ой ЗАВТРАК														
Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	28,00		248,00	184,00	28,00	0,20	№386 шк 2017 сб
Итого:	200	5,8	5	8,4	102	0,04	0,6	28	0	248	184	28	0,2	
	810,00	24,20	23,92	104,64	732,40	0,35	14,91	132,64	2,89	540,18	540,02	142,44	4,09	0,00
ОБЕД														
Салат из моркови	60	0,74	0,06	10,89	49,02	0,03	2,02	0,00	8,04	15,46	31,66	21,63	0,40	№62 сб 2017шк
Суп из овощей на курином бульоне с мясными фрикадельками , со сметаной	200/22/10	6,68	9,57	7,75	150,04	0,07	8,86	22,80	2,09	48,47	81,60	21,96	1,05	
Плов из куриных грудок	250	16,52	19,80	52,80	443,33	0,18	8,17	35,00	0,68	45,12	236,67	67,42	2,33	№291 шк 2017 сб
Нектар плодовый (разливной)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	№389 сб 2017 шк
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 табл. 6 Дели Плюс
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 таол. о дели 1 шос т.лпг
Итого:	842	31,04	30,43	135,04	943,69	0,45	23,04	57,80	12,27	147,54	471,43	149,51	9,09	
ВСЕГО:	1652,00	55,24	54,35	239,68	1676,09	0,80	37,95	190,44	15,16	687,73	1011,45	291,94	13,18	

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	м&	Ре	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды	Ккал									
ЗАВТРАК														
Бутерброд с сыром,с маслом	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 сб 2017 шк
Запеканка творожная с молоком сгущенным	120/30	5,30	5,54	10,50	186,80	0,09	0,61	109,20	0,70	271,52	320,24	38,50	1,04	№223 СБ 2017 шк
Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,20	42,00	0,12	2,00	51,70	4,02	34,97	301,50	52,71	3,56	№377 СБ 2017,шк
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 сб 2017 шк
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0	0	0,85	9,5	32,5	6,5	0,6	счр таил, о дели плюс
Итого:	575	15,94	19,60	89,26	612,30	0,34	14,72	232,40	6,48	493,29	779,94	120,66	8,32	
2 - ой ЗАВТРАК														
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00		240,00	180,00	28,00	0,20	№385 СБ шк 2017
Итого:	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	
	775	21,94	24,60	98,86	719,30	0,4198	17,317	272,4	6,481	733,289	959,939	148,656	8,5245	
ОБЕД														
Огурцы соленные (доп гарнир)	30	0,24	0,03	0,51	3,00	0,01	1,05	0,00	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	№70 СБ шк 2017
Суп гороховый с фрикадельками из птицы и гренками	200/11/10	3,18	6,82	16,18	143,84	0,27	0,91	4,35	18,03	51,07	101,42	36,39	2,58	№119 шк 2017 сб
Котлета из говядины с маслом сливочным	90/3	14,87	13,00	14,34	218,30	0,08	1,08	18,32	2,61	14,30	151,03	25,15	2,34	№271 шк 2017 сб
Картофель запеченный дольками	180	4,90	10,58	37,94	273,60	0,25	26,10	0,00	8,10	25,65	127,42	48,35	1,78	№314 сб 2017 шк
Компот из сухофруктов (сахар 10)	200	0,66	0,09	22,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,18	23,44	17,46	0,67	№349 сб шк 2017
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 таол. о дели плюс
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр ИЧ таол. о дели плюс
Итого:	824	30,95	31,52	135,41	948,04	0,76	29,87	22,67	30,53	154,60	518,01	162,05	10,05	
ВСЕГО:	1599	52,68406	56,124	234,2709	1667,34	1,1756071	47,184499	295,0701312	37,010104	887,88983	1477,9504	310,70311	18,570542	
ВСЕГО ЗА 7 ДЕНЬ	11354,00	374,60	387,84	1638,28	11637,49	5,57	388,70	1612,10	126,17	4922,56	7232,66	1754,17	107,35	
В среднем на 1 учащегося в день	1622	53,51	55,41	234,04	1662,50	0,80	55,53	230,30	18,02	703,22	1033,24	250,60	15,34	